



LA SEMAINE GOURMANDE N°45

MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
ENTREES GRANDS	Potage Parmentier	Carottes râpées à l'orange	Potage de potiron	Concombres vinaigrette	Palmito au fromage
Allergènes		10		10	1blé / 7
PLATS GRANDS	Cappelletti au fromage Sauce Napolitaine	Saucisse de veau	Emincé de dinde	Boulette de bœuf et veau	Cabillaud à la ciboulette
Allergènes	1blé / 3 / 7	3	1blé	3	4
FECULENTS		Lentilles au tapioca	Purée maison	Penne	Pommes de terre vapeur
Allergènes		1blé	7	1blé	
LEGUMES	Sauce Napolitaine Fromage râpé		Courgettes	Navets	Epinards
Allergènes	7				
VEGETARIENS		Saucisse de légumes	Emincé de tofu	Boulette végétarienne	
Allergènes		1blé / 6 / 7 / 9	1blé / 6	3	
DESSERTS GRANDS	Corbeille de fruits	Marbré	Poire pochée	Fromage blanc à la vanille	Compote
Allergènes		1blé / 3 / 6 / 7		7	
ENTREES BEBES	Potage Parmentier	Potage de céleri	Potage de potiron	Potage de topinambour	Potage d'haricots verts
Allergènes		9			
PLATS BEBES	Dinde nature	Veau nature	Volaille nature	Bœuf nature	Poisson nature
Allergènes					4
FECULENTS	Pâtes	Semoule	Pommes de terre	Pâtes	Pommes de terre
Allergènes	1blé	1blé		1blé	
LEGUMES	Haricots verts	Panais	Courgettes	Navets	Epinards
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peuvent contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit

2 SI PREVU



LA SEMAINE GOURMANDE N°46

MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
ENTREES GRANDS	Velouté de carottes	Betteraves	Potage de navets	Céleri rémoulaide	Potage de poireaux et fenouil
Allergènes		10		3 / 9 / 10	
PLATS GRANDS	Escalope de poulet	Hachis parmentier	Cordon bleu de dinde panée	Steak haché de veau	Filet de poisson meunière
Allergènes		7	1blé / 3 / 7		4 / 7
FECULENTS	Farfalle		Boulgour	Pommes de terre sautées	Riz créole
Allergènes	1blé		1blé		
LEGUMES	Brocolis	Salade verte	Petits pois	Carottes	Haricots verts
Allergènes		10			
VEGETARIENS	Escalope de quorn	Hachis parmentier de légumes	Cordon bleu végétarien	Galette végétarienne	
Allergènes	1blé / 3	7	1blé / 3 / 7		
DESSERTS GRANDS	Corbeille de fruits	Pudding vanille	Cake à l'orange	Yaourt aux fruits	Salade de fruits
Allergènes		3 / 7	1blé / 3 / 7	7	
ENTREES BEBES	Velouté de carottes	Potage de panais	Potage de navets	Potage de petits pois	Potage de poireaux et fenouil
Allergènes					
PLATS BEBES	Poulet nature	Bœuf nature	Dinde nature	Veau nature	Poisson nature
Allergènes					4
FECULENTS	Pâtes	Pommes de terre	Boulgour	Pommes de terre	Riz
Allergènes	1blé		1blé		
LEGUMES	Brocolis	Courgettes	Petits pois	Carottes	Haricots verts
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peuvent contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit

² SI PREVU



LA SEMAINE GOURMANDE N°47

MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
ENTREES GRANDS	Potage de potimarron	Maïs	Taboulé	Velouté de courgettes	Bouillon ABC
Allergènes		10	1blé		1blé / 9
PLATS GRANDS	Gyros de volaille	Gratin d'œufs durs florentine	Bœuf bourguignon	Paupiette de dinde au jus	Risotto au saumon et petits légumes
Allergènes		1blé / 3 / 7	1blé	3	4 / 7
FECULENTS	Potatoes	Orecchiette	Pommes de terre persillées	Quinoa	
Allergènes		1blé			
LEGUMES	Poêlée de légumes		Carottes	Haricots plats	
Allergènes					
VEGETARIENS	Gyros de légumes		Ragoût de quorn	Quinoa au petits légumes	
Allergènes			1blé / 3 / 7		
DESSERTS GRANDS	Corbeille de fruits	Compote	Quatre-quarts	Fromage blanc au miel	Pomme au four
Allergènes			1blé / 3 / 7	7	
ENTREES BEBES	Potage de potimarron	Potage d'haricots verts	Potage de céleri	Velouté de courgettes	Potage de topinambour
Allergènes			9		
PLATS BEBES	Volaille nature	Veau nature	Bœuf nature	Dinde nature	Poisson nature
Allergènes					4
FECULENTS	Pommes de terre	Pâtes	Pommes de terre	Quinoa	Riz
Allergènes		1blé			
LEGUMES	Petits pois	Epinards	Carottes	Haricots plats	Panaïs
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peuvent contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit

2 SI PREVU



LA SEMAINE GOURMANDE N°48

MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
ENTREES GRANDS	Velouté de petits pois à la menthe	Salade coleslow	Minestrone	Palmito aux olives	Velouté de tomates
Allergènes		10	1blé / 9	1blé	
PLATS GRANDS	Tortellini aux épinards et Ricotta	Sauté de veau Marengo	Blanc de dinde	Macaroni Sauce bolognaise	Nuggets de poisson
Allergènes	1blé / 3 / 7			1blé - 9	1blé / froment / 3 / 4
FECULENTS	Sauce crème	Riz complet	Gratin de pommes de terre	Fromage râpé	Purée de patate douce
Allergènes	7		7	7	7
LEGUMES		Navets	Carottes		Poêlée de légumes
Allergènes					
VEGETARIENS		Seitan aux légumes	Escalope de quorn	Macaroni Sauce Napolitaine	Beignets de légumes
Allergènes		1blé / 7	1blé / 3	1blé	1blé / 3
DESSERTS GRANDS	Corbeille de fruits	Crème caramel	Yaourt nature	Duo de raisins	Gâteau au yaourt
Allergènes		3 / 7	7		1blé / 3 / 7
ENTREES BEBES	Velouté de petits pois	Potage de carottes	Potage de betteraves	Potage de panais	Potage pommes de terre et fenouil
Allergènes					
PLATS BEBES	Volaille nature	Veau nature	Dinde nature	Bœuf nature	Poisson nature
Allergènes					4
FECULENTS	Pâtes	Riz	Pommes de terre	Pâtes	Patate douce
Allergènes	1blé			1blé	
LEGUMES	Epinards	Navets	Carottes	Courgettes	Petits pois
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peuvent contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit

2 SI PREVU



LA SEMAINE GOURMANDE N°49

MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc
ENTREES GRANDS	Potage d'haricots verts	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Chou-fleur Mimosa	Croque-monsieur	Velouté de potiron
Allergènes		1blé / 9	3 - 10	1blé / 6 / 7	
PLATS GRANDS	Emincé de bœuf à la coriandre	Bouchée à la reine	Tartiflette au jambon de dinde	Omelette aux champignons	Filet de colin Sauce provençale
Allergènes	1blé	1blé / 3 / 7	7	3 / 7	4
FECULENTS	Pommes de terre vapeur	Riz		Boulgour	Farfalle
Allergènes				1blé	1blé
LEGUMES	Poêlée asiatique	Carottes	Salade verte	Brocolis	Haricots verts
Allergènes			10		
VEGETARIENS	Emincé de tofu	Bouchée à la reine de quorn	Tartiflette nature		
Allergènes	1blé / 6	1blé / 3 / 7	7		
DESSERTS GRANDS	Corbeille de fruits	Compote	Clémentine	Cake au chocolat	Fromage blanc aux fruits
Allergènes				1blé / 3 / 6 / 7	7
ENTREES BEBES	Potage d'haricots verts	Velouté de courgettes	Potage de panais	Potage de céleri	Velouté de potiron
Allergènes				9	
PLATS BEBES	Bœuf nature	Volaille nature	Dinde nature	Veau nature	Poisson nature
Allergènes					4
FECULENTS	Pommes de terre	Riz	Pommes de terre	Boulgour	Pâtes
Allergènes				1blé	1blé
LEGUMES	Haricots plats	Carottes	Rétiche	Brocolis	Haricots verts
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peuvent contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit

2 SI PREVU